

Vp :		Kts	Fb :	Cons :	l	Cs :	Point Tournant T : Temps (log) R : Route (C Cap), Radio A : Aide radio (Vor) C : Contrôle général
Vw sol :		FI 20:	FI 50:	FI 100:			
FL	Rm	QDM	Repères/Dist	TSV	TE	Observations	Déroutement Position (Top + Log) Cap estimé Distance estimée Temps estimé Altitude et Zones traversées Cap mesuré Distance mesurée HEA Radio + VOR Carburant Cartes VAC Fréquences Défaut : 123,500 Montagne : 130,000 Détresse : 121,500 Militaire : 119,700 XPDR Défaut : 7000 Panne radio : 7600 Détresse : 7700
			roul H----- dec				
			e H----- r				
			e H----- r				
			e H----- r				
			e H----- r				
			e H----- r				
			e H----- r				
			e H----- r				
			e H----- arrivée				
Dist tot :			TSVE :	TTE :		Heures bloc	
Carburant			Aérodrome d'arrivée LF			Départ :	
Roulage/décollage	l					Arrivée :	
Croisière	l		Za :				
Dégagement + circuit	l		QNH :				
Réserve 30'	l		INFO :			QNH dep :	
Marge	l		ATIS :				
Mini carburant	l		TWR :				
Autonomie :	l		APP :			QNH arr :	
Autonomie :	h		SOL :				